

少年。力-心生活提案所

【113 學年度上學期】課程訊息

	日期	課程名稱	課程簡介	適合對象	人數	地點
	10/18(五) 14:00~16:00	西洋擊劍	透過優雅的擊劍讓你揮灑青春的汗水	對於西洋擊劍有興趣的學生	12 人	鬥魚擊劍俱樂部 Fighting Fish Fencing Club (萬華區武昌街二段 83-8 號 B1)
	10/21(一) 13:30~16:30	炫彩拼色	拼出獨一無二的馬賽克燭台	對手作有興趣的學生	10 組 (師長陪同)	Mosaic Art Studio (大安區信義路二段 186 號 4 樓-捷運東門站 5 號出口步行 1 分鐘)
	10/23(三) 13:30~16:30	聞香實驗室	混搭調配屬於自己獨特的香氣	對調香有興趣的學生	15 組 (師長陪同)	大稻埕戲苑 801 (大同區迪化街一段 21 號 8F)
	10/25(五) 14:00~16:00	舞青益起來 A	體驗 KPOP、HIP HOP 舞蹈的律動樂趣	對跳舞感興趣的學生	20 人	臺北市政府青年局舞蹈教室 (中正區仁愛路一段 17 號 4F)
	10/30(三) 13:30~16:30	甜蜜食光 A	享受烘焙 DIY 的樂趣	對烘焙感興趣的學生	15 組 (師生組隊)	甜蜜蜜 SWEET ME-DIY 手作烘焙(大安區忠孝東路四段 101 巷 30 號 1 樓)
	10/31(四) 13:30~16:30	食療。實驗 A	食驗，體驗食物料理的療癒力	對烹飪感興趣/需自行備餐且無料理經驗之學生	13 組 (師長陪同)	桂冠窩廚房 (中正區羅斯福路三段 126 號之 2-捷運台電大樓站 5 號出口)
十一月	11/1(五) 14:00~16:00	舞青益起來 B	體驗 KPOP、HIP HOP 舞蹈的律動樂趣	對跳舞感興趣的學生	20 人	臺北市政府青年局舞蹈教室 (中正區仁愛路一段 17 號 4F)
	11/7(四) 13:30~16:30	搖曳調飲	在搖盪的茶湯中創造無限可能	對於飲品調製有興趣的國高中職學生	10 組 (師生組隊)	大同士林婦女支持培力中心 (大同區迪化街一段 21 號 7F)
	11/8(五) 14:00~16:00	舞青益起來 C	體驗 KPOP、HIP HOP 舞蹈的律動樂趣	對跳舞感興趣的學生	20 人	臺北市政府青年局舞蹈教室 (中正區仁愛路一段 17 號 4F)
	11/14(四) 14:00~16:00	舞青益起來 D	體驗 KPOP、HIP HOP 舞蹈的律動樂趣	對跳舞感興趣的學生	20 人	臺北市政府青年局舞蹈教室 (中正區仁愛路一段 17 號 4F)
	11/15(五) 13:30~16:30	第一次電繪就上手	從零開始認識電繪基本架構，沒有繪畫基礎也能輕鬆駕馭平板電繪	對於電腦繪圖感興趣的學生	13 組 (師長陪同)	臺北市學生輔導諮商中心 (中山區吉林路 110 號)
	11/20(三) 13:00~16:00	鬼滅之刃-水之呼吸	打開自己的身體覺知力，學習釋放壓力與放鬆。	適合敏感性強，但對自己感受難以掌握並受其困擾的學生	12 組 (師生組隊)	Garden91 草山玉溪(士林區仰德大道二段 91 號)
	11/21(四) 13:30~16:30	甜蜜食光 B	享受烘焙 DIY 的樂趣	對烘焙感興趣的學生	15 組 (師生組隊)	甜蜜蜜 SWEET ME-DIY 手作烘焙(大安區忠孝東路四段 101 巷 30 號 1 樓)
十二月	12/6(五) 13:30~16:30	食療。實驗 B	食驗，體驗食物料理的療癒力	對烹飪感興趣/需自行備餐且無料理經驗之學生	13 組 (師長陪同)	桂冠窩廚房 (中正區羅斯福路三段 126 號之 2-捷運台電大樓站 5 號出口)

註：

1. 「舞青益起來」可以單堂報名。
2. 「聞香實驗室」、「甜蜜食光」、「搖曳調飲」、「食療。實驗」優先錄取未參加過之學生。
3. 本活動僅限二三級輔導人員陪伴參與及接送，並能撥空陪伴學生共同體驗不一樣的學習與成長。
4. **師生組隊活動**~需師生共同參與一起完成課程內容；**師長陪同活動**~需陪同協助學生參與活動，給予正向回饋。