

少年力

心生活 提案所

學習 無所不在，

踏出腳步

探索青春才有的機會

跟著 心生活提案所

一起 玩中學

一起展現

少年・力

主辦單位：臺北市政府教育局

承辦單位：臺北市學生輔導諮商中心

協辦單位：臺北市大同士林婦女支持培力中心、臺北市藝文推廣處_大稻埕戲苑、臺北市政府青年局

心力

心生活提案所

食研所

食療・實驗

食驗・體驗食物料理的療癒力

搖曳調飲

在搖盪的茶湯中創造無限可能

甜蜜時光

享受烘焙DIY的樂趣

來呷冰

了解天然冰品美味的秘訣

動研所

西洋擊劍

透過優雅的擊劍讓你揮灑青春的汗水

舞青益起來~ 舞GO讚!

感受展現肢體的魅力以及律動的力量

我是神射手

射箭・在最大壓力之下最大放鬆・最大專注之下最大放空

鬼滅之刃-水之呼吸

打開自己身體覺知・學習釋放壓力與放鬆

樂研所

創・新自我

運用彩妝・穿搭塑造獨一無二的自我形象

第一次電繪就上手

沒有繪畫基礎也能輕鬆駕馭平板電繪

我是鍊金術師

打造獨一無二的時尚配件

趣・動物園

挑戰一日動物保育員

心研所

歡迎光臨貓之村

一起旅行去・與貓共度愜意的一天

賞心樂事

體驗遊戲享受樂趣・觀賞劇團歌聲帶來療癒

聞香實驗室

混搭調配屬於自己的獨特香氣

心花怒FUN

看見花跟空間不同的視角・為生活增添美麗的色影

炫彩拼色

拼出獨一無二的馬賽克燭台



●113學年度上學期之開課日期及資訊請詳閱<課程訊息>

●報名請掃描上方QRcode